

Donnerstag 16. Mai

9:30 – 12:00 Babylaute verstehen lernen, Ort: FABI Celle*, 20 €, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Für Eltern ist es oft nicht einfach, das Weinen ihres Babys zu deuten. Dabei nutzen Babys weltweit fünf reflektorische Laute (unabhängig von Muttersprache oder Kulturkreis), um ihre täglichen Bedürfnisse zu signalisieren. Einführung in die Dunstan Babylaute inkl. Video- und Hörspiele, sowie grundlegende Tipps zum Umgang mit Säuglingen. Geeignet für Schwangere, junge Eltern mit Babys bis zum 3./4. Lebensmonat, Hebammen, sowie weiteres Fachpersonal, das mit Neugeborenen in Kontakt steht.

Katharina Schütze, Kursleiterin Babyzeichensprache, Osna-brück

14:00 – 17:00 Workshop von der Angst ins Vertrauen – Erlebe eine bewusste Schwangerschaft und Geburt im Vertrauen auf die weibliche Kraft, Ort: FABI Celle*, 20 €, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Wie kannst du als Frau und Mutter gestärkt aus der Geburtserfahrung hervorgehen? Jede Geburt ist eine Initiation in die weibliche Kraft und trägt das Potential eine kraftvolle, wundervolle und auch spirituelle Erfahrung zu sein. Ziel ist es, deine Vorfriede auf die Geburt zu fördern. Dies gelingt durch die Vermittlung des uralten weiblichen Weisheitswissens über die grundlegenden Zusammenhänge rund um Schwangerschaft und Geburt.

Kristina Marita Rumpel, Buchautorin, Würzburg

16:00 – 17:30 Traumberuf Hebamme – Informationen zu Ausbildung, Studium und Zukunft, Ort: FABI Celle*, kostenlos, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Hebammen benötigen medizinisches Fachwissen, sehr gute Sozialkompetenz und Einfühlungsvermögen. Wir informieren Sie über das Berufsbild, Zugangsberechtigung, Ausbildungs- und Studienperspektiven.

Werdende Hebammen & Marina Weckend, Hebamme, MSc, Ltg. Hebammenschule am AKH Celle

19:00 – 21:30 Film „Die sichere Geburt - Wozu Hebammen?“ mit anschließender Diskussion, Ort: Kino achteinhalb Celle*, 5 €, Reservierung unter www.kino-achteinhalb.de/event/1327
Der Film geht der Frage nach, was eine physiologische Geburt sicher macht und wodurch sie gestört wird. Was sind die Folgen von Interventionen auf den Geburtsverlauf, für Mutter und Kind und möglicherweise für die zukünftige Gesellschaft?

Freitag 17. Mai

9:00 – 12:00 Blessingway, Ort: FABI Celle*, 20 €, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Dieser Workshop bietet eine schöne und besondere Art die Schwangerschaft und das Mutterwerden zu feiern. Auch wenn es nicht

das erste Baby ist! Es ist eine achtsame und tiefe Vorbereitung und ermöglicht Platz für all die komplexen Gefühle, die während einer Schwangerschaft aufkommen. Was erwartet mich? Schaffe Raum für die Schwangerschaft; Stärke die Beziehung zu deinem Baby und überprüfe Erwartungen; Löse dich von Ängsten und vergib alten Verletzungen; Ehre dich, deine Schwangerschaft und dein Mutterwerden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Anne Henle, Heilpraktikerin Osteopathie, Ehningen

16:15 – 17:00 Verspannungen lösen in Schwangerschaft und Stillzeit, Ort: FABI Celle*, 5 €, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*
Verspannungen in der Schwangerschaft und Stillzeit sind keine Seltenheit.

In diesem interaktiven Workshop lernen wir durch Selbstmassage Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern. Wer möchte, kann bei der Veranstaltung einen Faszienball für 4 € erwerben. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, entweder Socken und Handtuch oder eigene Matte.

Janine Niebuhr, M.A. Sport und Ernährung, Celle

Samstag 18. Mai

15:00 – 17:00 Der Geburtsinstinkt - Workshop über die naturgegebenen Mechanismen einer eigenständigen Geburtsbewältigung, Ort: FABI Celle*, 20 €, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Warum ist Geburt so wie sie ist? Welchen Sinn hat es, dass eine Frau durch so eine intensive körperliche und mentale Erfahrung geht, um Mutter zu werden? Mit welchen eigenen Ressourcen wurde der mütterliche Körper ausgestattet, um eine Geburt auch ohne Vorerfahrung und erlerntem Wissen, aus eigener Kraft bewältigen zu können? Ist es in einer Gebärkultur, in welcher Geburt als medizinische Dienstleistung gestaltet und konsumiert wird, überhaupt möglich, eine Geburt im Sinne der weiblichen Instinktnatur zu erleben? Ja! Wie, erfahrt ihr hier. Für werdende Eltern und geburtshilfliche Fachkräfte.

Isabella Ulrich, Frauenbegleiterin & Mentorin, Mondsee in Österreich

Sonntag 19. Mai

15:00 – 16:30 Segnungsfeier für schwangere Frauen und Familien, Ort: Ev.-luth. Gemeindehaus Altenhagen*, kostenlos, Anmeldung mit Personenzahl bis 3. Mai in der FABI*

Schwanger sein – das ist eine besondere Zeit guter Hoffnung, aber auch Unsicherheit und Angst. Alle, die die werdende Mutter begleiten, erleben das Wunder der Schöpfung, manchmal auch Traurigkeiten. Das Kind im Mutterleib reagiert auf das, was die Mutter erlebt, auch bei einer Segnungsfeier. Alle und das Ungeborene in ihrer Mitte können so Gottes Nähe und Stärkung erfahren. 45 min Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein mit Getränken und Gebäck.

Hanna Strack, ev. Theologin und Autorin, Pinnow, Mecklenburg-Vorpommern

ENCA European Network of Childbirth Associations



European Network of Childbirth Associations ENCA

Weltwoche der Geburt in Celle 13. – 19. Mai 2019

Du hast die Kraft zu gebären!

Liebe Schwangere, junge Eltern und alle, die sich für Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach interessieren,

hier findet ihr viele tolle Veranstaltungen für euch - einmalig in der 3. Maiwoche, nämlich der Weltwoche der Geburt.

Nutzt die Gelegenheit, schaufelt euch etwas Zeit frei und meldet euch gleich an für das eine oder andere, das euch interessiert. Es lohnt sich sicher!

GreenBirth
...NEB. GEBURT WARTSCHAFT
...WIRTSCHAFTLICHE VERBÄNDERUNG

KESS
Familienzentrum
Kinder
Eltern
Single
Senioren

FABI
Europäische
Föderation
Hebammen

Montag 13. Mai

10:00 – 11:00 Probestunde Schwangerschaftsyoga, Ort: YoGesa Celle*, kostenlos, Anmeldung bis 3. Mai im YoGesa*

Schwangerschaftsyoga bietet Raum, sich selbst und dem werdenden Leben ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken. Der regelmäßige Besuch kann Rückenschmerzen, Sodbrennen und hormonell bedingte Missstimmungen lindern.

Gesa Nitschkowsky, Yoga-Lehrerin, Celle

17:00 – 19:00 Menschenkinder sind Traglinge, Ort: FABI Celle*, 5 €, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Einführung in das Thema „Babys tragen“ für alle (Groß-)Eltern und Interessierten. Warum lässt mein Baby sich nicht ablegen? Was gibt es beim Tragen zu beachten? Welche geeigneten Tragesysteme gibt es? (Zeittechnisch kann diese Veranstaltung keine individuelle Beratung ersetzen.)

Natalie Grossmann, Trageberaterin, Winsen

Dienstag 14. Mai

10:00 – 11:00 Hilfe, ich habe ein „Schreibaby“, was kann ich tun?, Ort: FABI Celle*, kostenlos, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Babys, die sehr viel schreien, sind belastet. Und ihre Eltern auch: Erholungszeiten und Schlaf reichen nicht aus und der Alltag mit allem Drum und Dran muss bewältigt werden. Warum schreien Babys und was hilft? Wie unterstützen wir in der Erziehungsberatungsstelle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die Schwierigkeiten haben, sich selbst zu beruhigen? Es werden kindgerechte elterliche Hilfestellungen erläutert. Eva-Maria Langkopf, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin in der Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Celle

16:15 – 17:00 Verspannungen lösen in Schwangerschaft und Stillzeit, Ort: KESS Nienhagen*, 5 €, Anmeldung bis 3. Mai im KESS*

Verspannungen in der Schwangerschaft und Stillzeit sind keine Seltenheit. In diesem interaktiven Workshop lernen wir durch Selbstmassage Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern. Wer möchte kann bei der Veranstaltung einen Faszienball für 4 € erwerben. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, entweder Socken und Handtuch oder eigene Matte.

Janine Niebuhr, M.A. Sport und Ernährung, Celle

17:00 – 18:00 Fit durch die Schwangerschaft, Ort: KESS Nienhagen*, 5 €, Anmeldung bis 3. Mai im KESS*

Sport und Schwangerschaft – passt das überhaupt zusammen? Welche Vorteile bringt eine aktive Schwangerschaft mit sich? Welche Risiken gibt es? Wir besprechen die wichtigsten Informationen, klären individuelle Fragen, werden gemeinsam aktiv und lernen Übungen, die jede Schwangere zuhause durchführen kann. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, entweder Socken und Handtuch oder eigene Matte.

Janine Niebuhr, M.A. Sport und Ernährung, Celle

19:00 – 20:00 Warum Stoffwindeln?, Ort: FABI Celle*

5 €, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Stoffwindeln sind schon lange nicht mehr kompliziert, langweilig oder zeitraubend. Ganz im Gegenteil: viele sind in der Handhabung identisch mit Wegwerfwindeln. Im Unterschied dazu landen sie nach Gebrauch einfach in der Waschmaschine anstatt im Müll. Wir beleuchten Pro und Contra von Stoffwindeln und ich zeige die vielen Gründe für das Wickeln mit Stoff auf. Mit dabei: viele Windeln zum anschauen und fühlen!

Judith Mertins, Stoffwindelberaterin, Celle

Mittwoch 15. Mai

9:00 – 10:15 Vorbereitung auf's Stillen, Ort: KESS Wathlingen*, kostenlos, Anmeldung bis 3. Mai im KESS*

Infos, Tricks, Tipps, ... alles rund ums Stillen für schwangere Frauen. Oftmals gibt es Schmerzen oder andere Probleme beim Stillen, die vermeidbar gewesen wären. Unter dem Motto „das hätte ich gern vorher gewusst“ möchte ich euch wertvolle Infos für eine glückliche Stillzeit mit auf den Weg geben.

Petra Affeldt, IBCLC Stillberaterin, Celle

10:30 – 12:00 Fragerunde für stillende Mütter, Ort: KESS Wathlingen*, kostenlos, Anmeldung bis 3. Mai im KESS*

Habe ich genug Milch? Was tun bei wunden Brustwarzen? Mein Baby beißt mich! Ich bin offen für all eure Fragen und berate euch gern bei Stillproblemen aller Art.

Petra Affeldt, IBCLC Stillberaterin, Celle

13:30 – 16:00 Gebären: Jetzt und in Zukunft?, Ort: Atelier Glückskind Celle*, 10 €, Anmeldung bis 3. Mai im Atelier Glückskind*

Schimpansen brauchen keine Hebamme, keinen Kaiserschnitt, gebären ohne Komplikationen. Was ist passiert, dass Geburt bei Menschen oft so schwierig wird? Kann eine Geburt heutzutage schmerzfrei sein? Soll das überhaupt ein Ziel sein? PDA und Kaiserschnitt – ist das die Zukunft der Geburtshilfe? Oder gibt es eine andere Vision, kind- wie auch frauengerechter? Vortrag für (werdende) Eltern, Fachpersonen und alle Interessierten

Dr. Terence Dowling, Pränatalpsychologe, Bad Gandersheim

17:00 – 18:30 Bewusst und selbstbestimmt durch Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach!?, Ort: FABI Celle*, kostenlos, Anmeldung bis 3. Mai in der FABI*

Schwangere Frauen und andere Interessierte sind eingeladen zu einem Gesprächskreis mit Müttern und Hebammen, die für Fragen offen stehen und über ihre Erfahrungen sprechen können. Habt ihr z.B. Fragen zu Hausgeburten, Geburtshaus, Klinikgeburt, zu Erfahrung mit Geburt nach Kaiserschnitt, zur Vorsorge bei der Hebamme, ... etc.

Dorothea Kluge, Hausgeburtshelferin, Schwarmstedt; Evelyn Kampfhofer, Hausgeburtshelferin, B.sc., Gründerin Geburtshaus & Hebammerei Herrenhausen; Ulrike Blendermann, Hebamme, Celle; Mütter mit unterschiedlichen Geburtsortserfahrungen auch nach Kaiserschnitt

Die Teilnahmegebühr jeweils möglichst passend in bar bei der Veranstaltung bezahlen.

*** hier findet Ihr alle Adressen und Kontaktdaten zur Anmeldung.**

Atelier Glückskind: Südwall 5, 29221 Celle (Durchgang zum Großen Plan).

Anmeldung telefonisch unter 05141 3029722 (Di – Fr: 9:30 – 12:30 + 14:30 – 17:30, Sa: 9:30 – 13:30) oder per Email an info@atelier-glueckskind.de

Ev.-luth. Gemeindehaus Altenhagen: Berkefeldweg 74, 29223 Celle

FABI: Fritzenwiese 9, 29221 Celle

Anmeldung telefonisch unter 05141 9090365 (Mo – Fr: 10 – 12 und Mo – Do: 16 – 18)

KESS Nienhagen: Herzogin-Agnes-Platz 1, 29336 Nienhagen

KESS Wathlingen: Am Markshof 2, 29339 Wathlingen
Anmeldung jeweils telefonisch unter 05144 970627 (Mo – Fr: 9 – 12 und 15 – 17)

Kino achteinhalb: auf dem Gelände der CD-Kaserne (Gebäude 11, Eingang über die Außentreppe), Hannoversche Str. 30F, 29221 Celle. Karten-Reservierung unter www.kino-achteinhalb.de/event/1327

YoGesa: Hannoversche Str. 3, 29221 Celle

Anmeldung per E-Mail an Gesa.nitschkowsky@gmail.com oder telefonisch unter 0173 3165988

Die Weltwoche wird organisiert von GreenBirth e.V. in Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Celle und dem Familienzentrum KESS.

Herzlicher Dank gilt den Sponsoren der Weltwoche:

Rotarischer Gemeindienst Celle

Bianka Lawin Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Celle

Trispel GmbH | sign-in-celle 